

MENU'AUTUNNO\INVERNO SCUOLA SACRA FAMIGLIA 2017-18

1° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</i>	<i>PASTA BIANCA</i>	<i>INSALATONA MISTA</i>	<i>CREMA DI PISELLI</i>	<i>PASTA ALLE ZUCCHINE</i>
	<i>FORMAGGI MISTI</i>	<i>ARROSTO DI TACCHINO</i>	<i>PIZZA</i>	<i>COTOLETTA DI POLLO</i>	<i>PLATESSA ALLA MUGNAIA</i>
	<i>INSALATA VERDE</i>	<i>CAVOLFIORE E CAROTE AL VAPORE</i>	*****	<i>PURÈ DI PATATE</i>	<i>CAROTE GRATTUGIATE</i>
	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>CREMA DI VERDURE</i>	<i>PASTA AL RAGÙ</i>	<i>RISOTTO ALLA MILANESE</i>	<i>PASTA AGLI AROMI</i>	<i>INSALATONA MISTA</i>
	<i>COSCE DI POLLO AL FORNO</i>	<i>FORMAGGI MISTI</i>	<i>ARISTA AL FORNO</i>	<i>MERLUZZO GRATINATO</i>	<i>PIZZA</i>
	<i>SPINACI</i>	<i>INSALATA</i>	<i>CAROTE GRATTUGIATE</i>	<i>TRIS DI VERDURE AL VAPORE</i>	*****
	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>
3° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>RISOTTO ALLA CONTADINA</i>	<i>PASTA AL TONNO</i>	<i>PASSATO DI VERDURE</i>	<i>INSALATONA MISTA</i>	<i>PASTA ALLO ZAFFERANO</i>
	<i>SCALOPPINE DI POLLO</i>	<i>FRITTATA</i>	<i>FORMAGGI MISTI</i>	<i>LASAGNA ALLA BOLOGNESE</i>	<i>PLATESSA GRATINATA</i>
	<i>INSALATA VERDE</i>	<i>CAROTE GRATTUGIATE</i>	<i>PATATE AL FORNO</i>	*****	<i>INSALATA MISTA</i>
	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>
4° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>TORTELLONI DI MAGRO</i>	<i>PASTA AL POMODORO</i>	<i>INSALATONA MISTA</i>	<i>CREMA DI CAROTE</i>	<i>INSALATONA MISTA</i>
	<i>TORTINO DI VERDURE</i>	<i>MERLUZZO AL FORNO</i>	<i>POLENTA E POLPETTINE DI MANZO</i>	<i>COTOLETTA DI POLLO</i>	<i>PIZZA</i>
	<i>FAGIOLINI E CAVOLFIORI</i>	<i>CAROTE GRATTUGIATE</i>	*****	<i>PURE' DI PATATE</i>	*****
	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>	<i>PANE</i>

Lo spuntino di metà mattinata è sempre composto da frutta fresca di stagione, yogurt o crackers non salati.

Una volta, a richiesta, la frutta potrà essere sostituita con il succo di frutta o wafer.

Una